

# Soupe de Pink Jumbo Banana à l'orange

## RECETTE

www.cuisine-moi-un-fenouil.fr



25 minutes



20 minutes



4-6 personnes

## INGRÉDIENTS

- 2 c à s d'huile d'olive
- 1 blanc de poireau
- environ 1 l de bouillon de légumes\*
- 600 g de courge Pink Jumbo Banana
- 50 g de poudre d'amandes\*
- sel et poivre
- jus et le zeste d'une orange
- 20 g d'amandes\* effilées grillées

\*PEUT CONTENIR DES ALLERGÈNES

1. Brosser la courge, l'épépiner et la couper en morceaux grossiers. Réserver.
2. Dans une grande casserole, chauffer l'huile à feu moyen-doux.
3. Laver le poireau et l'émincer, puis le cuire 3 à 4 minutes en remuant régulièrement.
4. Diluer le bouillon de légumes en poudre dans de l'eau tiède. Ajouter au poireau avec la courge, les amandes moulues et le zeste d'orange, puis porter à ébullition.
5. Laisser mijoter à découvert pendant 15 à 20 minutes, jusqu'à ce que la courge soit tendre.
6. Ajouter le jus d'orange et mixer au blender. Rectifier l'assaisonnement si besoin en ajoutant du sel et du poivre.
7. Servir dans des bols et saupoudrer de zeste d'orange et d'amandes grillées avant de déguster !

**Fenouil Sargé**  
du lundi au samedi  
de 9h à 19h  
ZAC de la Pointe  
02 43 81 87 71

**Fenouil Université**  
du lundi au samedi  
de 9h30 à 19h30  
22 bd. Louis Leprince-Ringuet  
02 43 88 36 70

**Fenouil République**  
du lundi au samedi  
de 9h30 à 19h30  
1 b rue Gambetta  
02 85 29 15 80

**Fenouil Atlantides**  
du lundi au samedi  
de 9h30 à 19h30  
4-6 avenue d'Haouza  
02 85 29 29 69

**Fenouil Antarès**  
du lundi au samedi  
de 9h à 19h  
Rond-point d'Antarès  
02 43 78 93 82